

MAZDAZNAN – SEMINARE DEUTSCHLAND

16.02.–17.02.2019

Triveni-Zentrum,
Breslauerstr. 15,
82194 Gröbenzell
(bei München)

HEILKRAFT DES BEWUSSTEN ATEMS

Der Atem kann die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung verbessern, den Blutdruck regulieren, das Blut reinigen, die Zellen entgiften und entsäuern, Schmerzen beseitigen und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Der Atem hilft uns zu besserer Konzentration, verbessert das Gedächtnis, fördert unsere Inspiration, stärkt unser Nervensystem und Gehirn, schützt uns vor dem Burnout, macht uns sportlich leistungsfähiger und beruflich erfolgreicher, fördert unsere spirituelle Entwicklung und unser geistiges Wachstum. Seminar mit Dr. med. Ekkehart Jenetzky.
Anmeldung: 0721-9453144, Wassermann@mazdaznan.de

06.04.–07.04.2019

Satyagraha-Zentrum,
Scharfenschlossstr. 5,
70469 Stuttgart

RAUS AUS DER DEPRESSION

Geht es Ihnen auch oft so, dass Sie keine Kraft haben oder gar niedergeschlagen und frustriert sind? Vielleicht können Sie auch nichts Positives mehr erkennen und fühlen sich genervt. Das Frühjahr ist eine gute Gelegenheit, sich wieder in Stimmung zu bringen. Die Möglichkeiten, die das Mazdaznan-Lebenssystem bietet, werden detailliert besprochen und geübt, auf dass wir sie wieder ehrlich in uns spüren, die „Freudigkeit im Herzen“! Seminar mit Dr. med. Ekkehart Jenetzky und Dr. phil. Iryna Parkhomenko.
Anmeldung: 0721-9453144, Wassermann@mazdaznan.de

27.04.–28.04.2019

Dharma Mati-Riga-
Zentrum, 14050 Berlin

AUGENURLAUB – BESSER SEHEN LERNEN OHNE BRILLE

Verbesserung der Sehfähigkeit bei Kurz- oder Weitsichtigkeit, Astigmatismus, bei trockenen, müden oder schielenden Augen, Lichtempfindlichkeit, Doppelbildern und allen Augenerkrankungen.

06.05.–10.05.2019

Haus Lichtquell,
79682 Todtmoos

Besser sehen lernen nach Dr. Bates, in kraftvoller Kombination mit jahrtausendealten, bewährten Schätzen aus der Mazdaznan-Lehre und dem Tao. Dies ist ein Selbsthilfeprogramm für Augen, Körper, Geist und Seele – mit Sehspielen, Augen-Qi-Gong und ganzheitlichen Methoden.

22.07.–27.07.2019

Dharma Mati-Ripa-
Zentrum, 14050 Berlin

Seminar mit Almuth Klemm und Peter Rüter.
www.augenschuleberlin.com, www.augenurlaub.com, eye-tools@planet.nl
Anmeldung Berlin: Tel. 030-8520695

31.08.–01.09.2019

Yoga & Fitness,
33102 Paderborn

Anmeldung Todtmoos: Tel. 07674-594, kontakt@lichtquell.de
Anmeldung Paderborn: Tel. 05251-5404000, info@yoga-und-fitness.com

24.06.–29.06.2019

Haus Lichtquell,
Hochkopfstr. 2,
79682 Todtmoos

MAZDAZNAN ATEM- UND GESUNDHEITSTAGE

BESSER SEHEN, HÖREN, RIECHEN UND SCHMECKEN

Durch die bewusste Atmung werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, das Nervensystem und das Gehirn zu größerer Tätigkeit angeregt und die Fähigkeiten und Talente zur Entfaltung gebracht. Nach dem Motto „Atem ist Leben“ werden wir viele Atem-, Drüsen- und Harmonie-Übungen durchführen. „Ohne Gesundheit ist alles nichts“ Verschlackung, Übersäuerung und Vergiftung der Organe, des Lymphsystems und des Blutes führen unweigerlich zu gesundheitlichen Leiden und Schmerzen. Wir erkennen den „Sinn und Nutzen“ von Krankheiten und wie man sich mit einfachen, natürlichen und preiswerten Haus- und Pflegemitteln selbst helfen kann.

Seminar mit Jens Trautwein. Anmeldung im Seminarhaus: Tel. 07674-594

19.08.–24.08.2019

Haus Lichtquell,
79682 Todtmoos

ATMEN UND WANDERN IM SCHWARZWALD

Atmen und Wandern im Schwarzwald für Körper, Geist und Seele.
Seminar mit Gerlind Fenner.
Anmeldung im Seminarhaus: Tel. 07674-594, kontakt@lichtquell.de

08.10.–15.10.2019

Haus Detmold,
26548 Norderney

ATEMWOCHEN AM MEER

Atmen und Seeluft tanken am Meer, mit allen Sinnen genießen.
Seminar mit Gerlind Fenner.
Anmeldung: Tel. 030-8018068, nitackerle@gmail.com

MAZDAZNAN – SEMINARE INTERNATIONAL

ÖSTERREICH

19.01.–26.01.2019

AKTIVVERJÜNGUNGSTAGE

16.02.–23.02.2019

06.04.–13.04.2019

28.04.–01.05.2019

18.05.–25.05.2019

30.05.–02.06.2019

08.06.–15.06.2019

20.06.–03.06.2019

Pension Tauernwirt,
Krakauebene 53,
8854 Krakau, Österreich

Genießen Sie besondere Tage in der wunderschönen Bergwelt der niederen Tauern. Entsäuerung, belebende Morgenübungen, Reinigungs- und Entschlackungstrunk, vegetarische Speisen, Wanderungen (oder Skilanglauf-Touren), Augen- und Fußbäder, Kompressenbehandlungen. Atem-, Drüsen- und Klopfübungen aus der Mazdaznan-Lehre und Übungen nach der Aviva-Methode.

Seminare mit Margot Biegel.
Anmeldung: Tel. 0043-3535-8342, www.tauernwirt.at

23.03.2019

Stans/Tirol, Österreich

MAZDAZNAN-TAGESSEMINAR

Tagesseminar mit Beate Plangger.
Anmeldung: Tel. 0043-7276-3492, beate@plangger-naturwaren.at

04.–07.04.2019 (Teil 1)

20.–23.06.2019 (Teil 2)

04.–05.10.2019 (Teil 3)

LBZ Schloss Zell/Pram,
Österreich

AUSBILDUNG zur/zum AVIVA-LEHRER/IN 2019

Werden Sie Aviva-Lehrer/in, um selbstständig Aviva-Kurse zu geben und diese wertvolle Methode zu unterrichten! www.aviva-methode.at

Mit Beate Plangger, Arno Giebels und Helene Roitinger.
Anmeldung: Tel. 0043-7276-3492, info@aviva-methode.at

25.–28.04.2019 (Teil 1)

07.–10.06.2019 (Teil 2)

21.–22.09.2019 (Teil 3)

01170 Cessy, Nähe Genf,
Frankreich

SCHWEIZ

16.01.2019

23.02.2019

Mazdaznan Aryana,
Mainastr. 53, Zürich

AVIVA-METHODE BASISSEMINAR

Tagesseminar mit Elisabetta Busco.
Anmeldung: E. Busco, 0041-61-6012266, b-s-naturwaren@hotmail.ch

23.02.2019

27.04.2019

08.06.2019

Mazdaznan Aryana,
Mainastr. 53, Zürich

MONATSRATSCHLÄGE

Ernährung – Körperpflege – Übungen

Tagesseminar mit Elisabetta Busco und Silvana Huber.
Anmeldung: E. Busco, 0041-61-6012266, b-s-naturwaren@hotmail.ch

13.04.–14.04.2019

Mazdaznan Aryana,
Mainastr. 53, Zürich,
Schweiz

DRÜSEN- UND WIEDERGEBURTSKUNDE

Lernen Sie, wie die Drüsen unsere Gesundheit, den Charakter und die geistigen Fähigkeiten beeinflussen und wie Sie die Drüsen gezielt anregen, kräftigen und harmonisieren können. Übungen und Anwendungen zur Stimulation und Ausgleicheung des endokrinen Drüsensystems

Wochenendseminar mit Jens Trautwein.
Anmeldung: E. Busco, 0041-61-6012266, b-s-naturwaren@hotmail.ch

31.05.–02.06.2019

Sornetan, Jura,
Schweiz

JAHRESTREFFEN DER MAZDAZNAN-BEWEGUNG DER SCHWEIZ

Anmeldung: Urs Ledergerber,
Tel. 0041-41-9175230, ursus.ledergerber@gmx.ch