

WEINSTEIN

Gegen alle **unbekannten Beschwerden, Magenleiden, Versäuerungen** und **Regelverlust**.

Bei allen unbekanntem Beschwerden nimmt man zwei- bis dreimal täglich ein Glas heißes Wasser mit Weinsteinpulver. Man gibt 1 Teelöffel voll in ein Glas kochend heißes Wasser, rührt um und lässt klar absetzen. Das klare Wasser trinkt man dann so heiß wie möglich ab, und zwar am besten gleich morgens nüchtern. Über den Rückstand gießt man nochmals siedendes Wasser und trinkt das Wasser nach 2-3 Stunden nach und nach nochmals ab; beim ersten Mal aber muss das Wasser sehr heiß getrunken werden. Man kann auf den Satz noch ein drittes Mal heißes Wasser gießen, erkalten lassen und nochmals kalt trinken. (Bleibt kein Rückstand, weil sich das Pulver vollständig aufgelöst hat, gießt man ein 2. und eventuell ein 3. Mal je 1/2 Teelöffel voll mit siedendem Wasser erneut auf.)

2-3 Tage solcher Behandlung werden uns ganz glücklich und frisch fühlend machen, und zwar gleich am frühen Morgen. Das ist es ja, was wir wünschen und brauchen: schon am frühen Morgen müssen wir uns glücklich fühlen und uns freuen, wach zu sein und arbeiten zu können.

Ist man sehr weit herunter, vielleicht schon in der Nähe des letzten Stadiums, dann geht man noch langsamer zu Werke. Man gibt einen Teelöffel Weinsteinpulver in ein Glas, stellt den Löffel hinein, gießt kochend heißes Wasser darüber, rührt um und lässt stehen, bis sich alles klar absetzt; es ist dann immer noch warm, fast heiß. So trinkt man sehr langsam das ganze Glas bis herunter auf den Satz.

Über den Satz kann man das Glas nochmals mit heißem Wasser auffüllen und lässt es erkalten. Nach 1 Stunde nehmen wir einen Schluck, nach 1 Stunde wieder einen Schluck, alle Stunden einen Schluck, bis alles ausgetrunken ist. Den Satz gießt man aus und macht sich etwa 6 Stunden nach dem ersten Glas das zweite Glas frisch zurecht, wie zuvor. Das erste frische Wasser trinkt man ab, gießt nochmals heißes Wasser auf und trinkt davon wieder alle Stunden einen Schluck. Nach 6 Stunden bereitet man sich das dritte Glas frisch und verfährt ebenso. Dann erholt man sich von Tag zu Tag.

Hatten sich schon **Magenbeschwerden** gezeigt, so macht man dies dreimal täglich für drei Tage. Dann fühlt man sich schon bedeutend besser und man kann dann manches besser vertragen. Man kann das Weinsteinwasser dann ganz früh nehmen, gleich nach dem Aufstehen, dann um die Mittagszeit und nochmals abends vor dem Schlafengehen. Sowie der Magen in Ordnung ist, kann man wieder besser denken.

Weinstein entfernt Säuren. Ist die **Versäuerung** bis zur **Darmentzündung** vorgeschritten oder sind Blähungen vorhanden, dann nimmt man zusätzlich **Thymiantee** regelmäßig alle 3 Stunden in kleineren Mengen, aber stark, so dass man glaubt, nicht mehr als einen Teelöffel nehmen zu können. Nach 1 oder 2 Tagen schon hat sich alles gelegt. Daneben trinkt man das Weinsteinwasser weiter für 10 Tage, bis sich alles neutralisiert hat.

Bei **Regelverlust** trinke man für zehn Tage morgens auf den nüchternen Magen ein Glas frisches Weinsteinwasser und außerdem dreimal täglich Hagebuttentee (10 Blätter auf eine Tasse Wasser) für drei Wochen oder weniger. Sollte sich nichts bemerkbar machen, dann nehme man dreimal täglich Flohkrauttee abwechselnd mit Tee von schlüpfriger Ulmenrinde (amerikanische).

